



Vraag jij je wel eens af:

Hoe je opkomt voor jezelf ?

Welke keuzes je kunt maken?

Hoe jij je doelen kunt behalen?

Wat nou echt belangrijk voor jou is en wat jou bezig houdt?



Weerbaarheidstraining

brengt je verder ...

Je wordt niet alleen fysiek sterker, maar traint ook om zelfverzekerd en wilskrachtig voor je rechten en standpunten op te komen.

Tijdens de weerbaarheidstraining train je :

- Het leren opkomen voor eigen belangen en het aangeven van grenzen
- Het versterken van communicatieve vaardigheden
- Het versterken van karaktereigenschappen
- Met een hoge mate van veiligheid de situatie te controleren en beheersen

Onze missie is om jezelf fysiek, mentaal en sociaal weerbaarder te laten voelen en om ontstane situaties beter in te kunnen schatten

Voor iedereen in de leeftijd van:

- 6 t/m 12 jaar van 13.00 tot 15.00
- 12 t/m 18 jaar van 15.30 tot 17.30



Datum:

- ✚ Zaterdag 22 mei 2021
- ✚ Zaterdag 29 mei 2021
- ✚ Zaterdag 5 juni 2021
- ✚ Zaterdag 19 juni 2021
- ✚ Zaterdag 26 juni 2021

Waar: In Amstelveen

Inschrijven en informatie:

www.boldmindgeneration.com



Ik kom in actie en bel/app met mijn coach

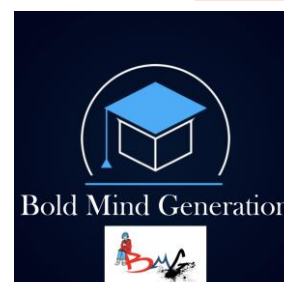
0629516069

BOLD MIND GENERATION



Bold:
Bewust doortastend
Mind:
Multifunctioneel denken
Generation:
Generatie overstijgend
handelen

*Succes comes after knowlegde when
experiance and determination start working together*



Wij als team van **BOLD MIND GENERATION** zijn een *tussenschakel voor jongeren en onderwijs* waarbinnen het ontwerpen, begeleiden van een veranderkoers centraal staat.

Onze aanpak komt voort uit onze passie en ervaring op het gebied van onderwijs en zorg.

Het snel in kaart brengen van de ondersteuningsbehoefte en wat de mogelijkheden zijn is één van onze krachten.